



En bok av Mikael Glännström

TACK TILL

Alla som tror på mig och alla som hjälper till.

Min familj och mina vänner.

INNEHÅLL

- FÖRORD
- DEL 1 Förklaringsdelen
- DEL 2 Intervjuer och kommentarer

INNEHÅLL

FÖRORD

Det här är en bok som handlar om meningen med livet. Någon gång i sitt liv hamnar man i ett viktigt val. Man måste omvärdera sitt liv, sina mål och sina drömmar. Då gäller det att ha kunskap och insikt, så att man inte gör fel val. Det är därför jag skriver den här boken, för att folk ska ha så mycket kunskap och insikt som möjligt, när dom gör sina val.

Jag vill påpeka att det här bara är teorier, som jag i och för sig är helt övertygad att de stämmer. Men i slutändan är det upp till var och en att ha sina egna teorier. Jag är ödmjuk och vill inte tvinga på någon någonting, så se inte det här som predikan, utan som en vanlig bok.

För att göra den här boken så enkel som möjligt, så skriver jag personligt, från mig till dig. Men glöm inte bort att det bara är en bok. Jag säger inte till dig vad som är rätt och fel osv.

Vi är på väg mot en andlig revolution. Folk inser mer och mer att illusioner inte håller i längden. Dom glömmmer bort grunderna.

Det här ÄR sanningen om meningen med livet.

Trevlig läsning.

DEL 1

FÖRKLARINGS- DELEN

Någon gång under vårt liv ställer vi oss frågan:

”Vad är meningen med livet?”

Det finns många olika teorier och svar.

Det här är min, som jag anser stämmer in på alla människor, oavsett kultur, religion eller ursprung.

Om en teori inte stämmer in på ALLA, så är det inte en hållbar teori.

Sedan om alla accepterar den eller inte, är en annan sak.

Man bör alltid göra allt så enkelt som möjligt.

Så jag börjar med svaret:

Meningen med livet är:

”Äkta Lycka”

Vad är ”äkta lycka”?

Äkta lycka är en känsla eller händelse som påverkar en själv eller omgivningen positivt. T. Ex. kärlek, glädje, givmildhet, medkänsla mm.

Äkta lycka ska alltså INTE blandas ihop med ”vanlig” lycka, som är en individuell känsla.

Vad är en positiv känsla eller händelse?

När man känner, eller gör något, som påverkar en själv eller omgivningen på ett positivt sätt så är det en positiv känsla eller händelse.

När man tex kramar någon och bägge mår bra av det. Eller lyssnar på en kompis som behöver prata. Eller när man själv känner glädje av att höra fåglarna kvittra.

Äkta lycka är alltså något man uppnår förr eller senare. Ett behagligt tillstånd, när man är nöjd med sig själv och sin situation, sitt liv.

Men gör man något som är positivt för en själv, men negativt för någon annan, så är det inte en positiv känsla eller händelse. Som tex att mobba någon eller slå någon.

Blanda inte ihop äkta lycka med ”vanlig lycka”!

Vanlig lycka kan en individ känna från vad som helst. Man kan slå någon, och må bra av det. Men det är inte en särskilt positiv händelse. Det ger mer skada än det ger nytta.

Att vara lycklig är mer ett sinnestillstånd, som psykologer kan förklara bättre än vad jag kan.

Vanlig lycka är tillfällig och också en illusion, eftersom man tror att den fungerar för alltid.

Vanliga illusioner är:

Materiell lycka – pengar, prylar mm

Karriärlycka – jobb mm

Skadeglädje

Osv.

Alla av dessa illusioner är naturligtvis inte negativa, men dom håller inte i längden. Det ger enbart en tillfällig mening. Hur rik är man när man dör? Vilken nytta av en TV har man om man inte kan se?

Bra eller dålig människa?

Livet är en kamp mellan det goda och det onda. Inte en kamp mellan olika människor, utan en egen individuell kamp. Många religioner har moraliska värderingar om vad som är gott och ont. Dessa moraliska värderingar fungerar ofta, men om dom inte följs till 100 % så är dom meningslösa. Och eftersom all religion tolkas olika av olika människor, så kan man inte helt lita på religion när man söker efter äkta lycka. Mer om religion senare.

Världen utvecklas. Samhällen byggs upp. Samhällen förstörs. Samhällen krigar. Samhällen utvecklas. Det är saker vi inte kan påverka. Det enda vi kan påverka är hur vi själva är som person. Vad vi själva gör med våra liv.

Vill man känna sig bekväm med sig själv, och hitta äkta lycka, behöver man vara en god människa. Ett plus istället för ett minus. Då hittar man till slut den stig som leder till äkta lycka. Det är ingen komplicerad uppgift, utan handlar helt om inställning hos individen.

Alla som nu känner sig deppiga för att dom inte riktigt känner någon mening med livet, eller inte är nöjda med sig själva, och det är en hel del, särskilt i I-länder som tex Sverige, behöver inte oroa sig för mycket. Det finns alltid tid att ändra på sig. Men börja ändra inifrån, ett steg i taget. Var enkel, sätt upp personliga mål. Det är aldrig för sent. Man kan alltid bli en bra eller nyttig person. Man behöver inte skapa fred på jorden för att vara nyttig. Allt som krävs är att själv bli ett plus, så har man gjort mer nytta än någon kan kräva.

Framför allt så har man ett ansvar, för sig själv, att göra det

bästa av sitt liv med de förutsättningar man har.

Ibland händer det saker som man inte rår för. Sådana situationer är naturligtvis förvirrande och svåra. Då är det svårt att se någon mening med livet och någon positiv framtid. Men den kommer, om inställningen djupt inne i sig själv finns där.

Så bästa tipset om hur man når äkta lycka är att vara en bra och nyttig människa, dvs utföra många positiva händelser och känna många positiva känslor.

Sveriges andliga situation

Sverige och svenskar är extremt prestationsinriktade. Denna inställning får vi från media som hela tiden målar upp drömmar och visioner om hur en snygg, lycklig människa bör vara. Det verkar ändå nu som att media börjar ta större och större ansvar när det gäller att stötta dom svaga. Sensationsnyheter byts ut mot samhällsreportage, och det är bra! Även om det kan bli ännu bättre.

Det är nästan så att media har blivit den tredje uppväxtfaktorn efter uppfostran och miljö.

Som ung har man inte så mycket egna viljor eller mål. Det handlar oftast om att ha kul, trivas, vara häftig osv. De unga som saknar detta börjar i en tidig ålder leta efter en mening med livet, för att hitta någon egen mening. Det är både bra och dåligt. Bra eftersom ungdomarna får självinsikt. Dåligt eftersom många blir deprimerade när dom inte hittar något bra svar. Desto mer illusioner det finns i samhället, desto svårare är det att hitta en bra mening med livet.

Sverige, och alla andra I-länder, har extremt många illusioner. Man ska ha ett bra jobb, en fin familj, en partner, pengar, kompisar osv... Det är inga fel med det, men så ser inte verkligheten ut hos alla. Är man fattig, så är man. Är man ensam, så är man. Livet är inte meningslöst för det.

Sverige har inte så många allvarliga fördomar, men det börjar ändå byggas upp fler och fler små fördomar, som leder till ökade klasskillnader. Detta i sin tur leder till ökad spänning mellan dessa grupper. Till slut blir det också olika klasser. Och då har ett samhälle ett allvarligt problem. Det tror jag alla håller med

om.

Sverige har ändå ett av världens bästa ekonomiska skyddsnät. Det är bra. Men vart är det andliga skyddsnätet? Vart är stödet för dom deppiga och funderande? Sverige har MASSOR med psykiska problem i form av depressioner, fobier osv. Hur ska vi lösa det? Vi måste börja inifrån hos oss själva. Så att vi sedan, när vi känner oss bekväma, kan lära ut till nästa, och nästa, och nästa osv. Så lösningarna ligger hela tiden inom oss själva. Men vi måste sätta lite fart och ta lite ansvar! Detta mår vi själva bra av och inte bara våra medmänniskor.

Det är aldrig bra att blanda in meningen med livet och politik. Alla är vi lika, oavsett åsikter.

Olika faser i livet

Barndomen

Ungdomen

Vuxenlivet med olika årsgrupper

Ålderdomen

Barndomen

Som barn har man naturligtvis inga funderingar på meningen med livet. Så här ligger ansvaret på föräldrar och omgivning att en så bra grund som möjligt skapas för senare funderingar och beslut, att barnet mår så bra som möjligt och utvecklar självförtroende.

Ungdomen

Här börjar det hända saker. Grupper bildas och därför också olika mål och värderingar. Vanligaste grupper är ”dom häftiga”, ”dom mobbade”, ”vanliga skolungdomar”.

Hos dom häftiga funderar man oftast på vad andra tycker om en och hur man ska ha roligast. Meningen med livet funderingarna finns det inte så mycket tid för.

Hos dom mobbade eller utstötta funderar man däremot mycket på meningen med livet. En ungdom är inte en vuxen eller mogen person, så det krävs stöd av föräldrar och omgivning för att klara av dessa tankar på ett bra sätt.

Man ska helst inte fundera så mycket på meningen med livet som ung, eftersom det är svårt att se någon särskild framtid.

Man vet ju inte hur det kommer att se ut i framtiden. Då är det bättre att vara aktiverad.

Men självinsikt är alltid bra. Så förhoppningsvis leder dessa funderingar till något positivt i framtiden.

Vuxenlivet med olika åldersgrupper

När man fyllt 18 är man officiellt ”vuxen”. Men jag tycker ändå inte att man är vuxen förrän man är runt 20-25. Då är man andligt utvecklad och kan få ut något av sina tankar. Det är BRA att tänka när man är ung också, men man kan inte få några egentliga slutsatser.

I och med vuxenstadiet uppstår också olika sorters livskriser. Många av dessa beror just på meningen med livet och funderingar inför framtiden. Då är det viktigt att ha en bra grund så att man kan komma fram till en slutsats som tar en ut ur livskrisen. Dessa livskriser uppstår hela livet, med olika mellanrum. Hos ALLA.

Ålderdomen

Här börjar det bli viktigare och viktigare med en mening med livet. Och många är också nöjda med sitt liv i helhet. Men samma saker gäller för en gammal, som för en ung. Var en god människa, så hittar du också en mening med livet.

Äkta lycka är inte något man upplever jämt, utan något man strävar efter. Beroende på tro och religion så bestämmer den också livet efter döden... känner man äkta lycka inför döden, kan man också förvänta sig ett bra liv efter döden, efter den tro man nu har.

Depression

Många är deprimerade (långvarigt) eller deppiga (kortvarigt). Detta beror på att man inte är nöjd med sig själv. Problem kan bero på många saker: en jobbig livssituation, ett jobbigt förhållande, ett jobbigt jobb, en jobbig skolgång osv.

Allt detta beror på omgivningen. Man har själv förmågan att ändra på sitt liv så att det blir som man vill ha det. Det tar tid och är krävande, men det går.

Nu är det inte den deprimerades fel att han/hon är deprimerad. Det är ett psykiskt tillstånd som uppstår, och som man inte kan göra mycket åt för stunden. Men i längden kan man, och kommer man, ta sig ur depressionen.

Det är svårt att känna äkta lycka när man är deprimerad. Men man ska inte sluta vara en bra människa för att man inte själv mår bra.

Det är viktigt att föräldrar och omgivningen kollar hur sina nära och kära mår, och hjälper dom om dom inte mår bra.

Men det viktigaste för en deprimerad är att skaffa sig mod och kraft att ta sig ur den jobbiga situationen. Fördelarna: Du kommer må bättre. Nackdelarna: Det är ansträngande.

Välj själv.

Det är ok att vara deppig. Många tror att dom är ensamma om att må dåligt, men så är naturligtvis inte fallet. Livet behöver inte vara komplicerat. Livet behöver inte vara en film. Hitta ditt sätt att må bra. Och välj ett sätt som är positivt för dig och

din omgivning.

Depression föder också ofta insikt, så det är inte enbart negativt att vara deprimerad, även om det känns så för stunden.

Men depression föder också illusionerna som försöker förstärka den negativa cirkel man befinner sig i.

En fattig, ensam man eller kvinna kan vara lyckligare än en miljonär med flera hus. Varför? Äkta lycka...

Några tips

- Lev inte över din ekonomi. Spendera inte mer pengar än du har.
- Finn nöjet i vardagliga saker. Belöna dig själv och må bra efter väl utförd uppgift.
- Älska dig själv. När du sover, har du ingen annan att älska.
- Ha medkänsla. Bry dig om vad som händer i världen, och framför allt i din omgivning. Och ännu mer framför allt, vad som händer med dina släktingar och vänner, och hur dom mår.
- Var ett plus. Det är inte svårt. Det är bara att låta bli att vara ett minus.
- Aktivera dig själv. Gärna fysiskt. Hitta hobbies som passar dig. Ta promenader. Rör på dig. Ha intressen.
- Se enkelheten.
- Jämför dig inte med andra.
- Be om hjälp, om du behöver det.
- Se upp för illusioner. Var medveten om att sådan lycka är tillfällig.
- Ha inte större krav än du klarar av.
- Döm inte dig själv för hårt.

- Tänk på att du inte kan lura din kropp med dina känslor. Du kan inte ha illusioner för dig själv. Dom försvinner till slut.
- Tänk... ta det lugnt. Var glad!
- Hitta din egen väg till äkta lycka.

Religion

All religion som samlar pengar, värvar medlemmar osv är inte en fungerande tro, utan just en religion. Visst har alla religioner en mening med livet och svar på hur man når den. Men den måste kombineras med äkta lycka, om den ska fungera. Det inser nog dom mest insatta i sina religioner också.

En tro kommer inifrån en själv. Självklart kan man få rådgivning av andra. Men i grunden så kommer tron inifrån en själv.

Därför är det viktigt att också se en själv som viktigast. Inte sätta sin religion framför en själv. Mår man bäst av att leva helt efter sin religions regler, ska man naturligtvis göra det. Men mår man inte bäst av det. Vad finns det då för nytta med den??

Jag är inte emot religion på något sätt. Många moraliska värderingar stämmer bra överens med vad som ger äkta lycka.

Vi skyller mycket på religion, när vi egentligen borde skulle på kultur och individuell galenskap.

Om man ska jämföra äkta lycka med en religion, så ligger den nog närmast Buddhismen.

Äkta lycka ÄR meningen med livet och fungerar därför bra ihop med alla religioner.

Jag tror att det är bra att blanda religion med äkta lycka, eftersom det då får en betydelse i livet, och efter livet.

Man kan lura sig själv genom dubbelmoral, men man kan inte lura sin religion eller tro. Inte heller den äkta lyckan.

Konst och kultur

Människan har ett behov att förstå. Därför gillar folk konst och kultur. Vissa mer än andra. Kultur förknippas ofta som tråkigt och "lugnt". Detta beror förmodligen på att man satsar på dessa målgrupper, och det är svårt att hitta nya målgrupper.

Att skapa något är det viktigaste som finns i livet. Vissa skapar konst. Andra skapar genom att tex sköta om en person. Alla skapar vi på vårt eget sätt.

Konst är ett budskap. Konstnärer vill säga något med sin konst. Det är inte alla som förstår. Därför kan konst uppfattas som dumt och flummigt.

Man lägger ner tid och pengar på att någon annan ska förstå ens budskap. Detta tycker jag är viktigt, och därför är också konsten viktigt. Den sortens uppskattning man får, när någon förstår en, är helt äkta och inte tillgjord. Man mår bra av något man skapat och blir lyckligare av det. Utan illusioner.

Men som sagt, man måste inte måla ett kapell för att ha skapat något. Skriva en liten dikt eller bara filosofera för sig själv räcker gott och väl.

Konst är en av sakerna som skiljer människan från övriga djur. Därför är det också ett bevis på att det finns en mening med livet, förutom att just överleva.

Döden.

Döden är något alla fruktar. Då tar livet, som vi vet det, slut.

Vad som händer efter döden är det ingen som vet. Det finns många som tror sig veta, men ingen vet vad som egentligen händer. Förhoppningsvis blir livet efter döden som ens religion eller tro säger att den ska bli.

Äkta lycka spelar lika stor roll för livet efter döden, som livet i sig självt.

Oavsett tro så skapar man förutsättningarna med sitt liv. Det räcker alltså inte att ha en tro, man måste leva upp till den på ett fullgott sätt också.

Är man en bra person får man ett bra liv efter döden.

Är man en dålig person får man ett dåligt liv efter döden.

Eller så blir man en del av det bra eller dåliga, för alltid.

Livet är inte pålitligt. Vad som helst kan hända, varje dag, utan att vi kan göra något åt det. Därför är det viktigt att känna balans med sig själv, så att den balansen följer med efter döden om något oförutsett skulle hända.

Med balans menar jag ett positivt mål. Att man går på rätt stig i livet.

Döden existerar och ska tas på allvar. Men vi får inte underskatta livet, för det är allt vi har. Rädsla leder ingenvart.

Enkelhet

Många kanske känner värsta ångesten nu över sina liv. Att de inte har hunnit med så mycket. Att de inte är den de vill vara. Att de inte uppfyllt sina mål, med mera.

Jag förstår er, jag har själv varit där. Och sådana perioder kommer och går genom hela livet. Livet är inte perfekt. Detta måste vi förstå.

För att suddas ut alla dessa illusioner, måste man börja med enkelheten.

1. Jag lever.

Det här är allt man behöver veta för att känna sig lugn och nöjd med tillvaron. Man lever. Man är sin egen person. Man kan göra något åt ens eget liv och ens egen situation.

2. Överlevnad.

I Sverige överlever alla utan besvär. Klart att det finns undantag, med hemlösa osv. Men hjälp finns till dessa också, om dom vill ha det. Det är skillnad i andra länder, där överlevnad inte är självklart. Då har man ett mål i livet, och det är att överleva. Detta förenklar deras liv, och det är aldrig någon fråga om vad eller varför man ska göra något.

I Sverige däremot kommer överlevnaden automatiskt. Det är inget man måste kämpa för. Detta rubbar hela den mänskliga balansen. Det primära målet i livet är helt plötsligt självklart. Alltså skaffar man sig andra mål. Oftast illusioner som pengar, karriär, sex mm.

Skapar man sig en illusion så är det svårt att bli av med den. Man glömmer bort grunden. Man blir aldrig nöjd, även om man har det som behövs för att överleva.

Jag tror att det är därför depressionen breder ut sig över Sverige och alla andra I-länder. Folk blir sjukare och sjukare, och olyckligare och olyckligare. Vad beror detta på? Jo, folk är inte nöjda med sitt liv. De överlever automatiskt och skaffar sig illusioner som väldigt få personer får möjligheten att uppleva.

Grannen har en fin bil. Varför har inte jag det?
Brorsan har ett bra jobb. Varför har inte jag det?

Mycket vill ha mer.

Glöm därför aldrig bort grunden. Du överlever. Du som läser detta, har det förmodligen hyfsat bra. Glöm inte det. Känn grunden inom dig själv. Du har det viktigaste i livet. Gläd dig åt det och gå sedan vidare med dina mål och drömmar.

Om man inte gläder sig åt sin egen överlevnad blir det svårt att uppnå dom mål och drömmar man satt upp. Och också att njuta av dom.

Men bli inte deppiga för att denna känsla inte finns där just nu. Det finns en framtid. Saker och ting ändras. Sök hjälp om ni inte hittar glädjen i vardagen. Det är inte skamligt på något sätt. Tvärtom så är det modigt och bra.

3. Vänner och bekanta.

Kärlek är viktigt. Inte just att ha en partner och gifta sig, utan mer att kunna älska sina nära och kära.

Här är det också viktigt att inte överdriva och deppa för det man inte har. Gläd er istället åt de saker ni har. Känn kärleken till era medmänniskor, så blir ni nöjda.

Ensamhet är inte något som beror på omgivningen, utan en själv. MEN, det är också ett ansvar hos oss medmänniskor att inte glömma bort någon, att alltid finnas där för dom som behöver det.

4. Mål och drömmar.

Förstå att mål och drömmar är just mål och drömmar. Satsa på dom och ge allt du har. Men om du inte når dit ska du inte känna dig misslyckad. Mycket få människor når upp till sina drömmar.

Skaffa dig därför enkla mål och drömmar, för din egen skull och din egen glädje. Om detta får dig att må dåligt, så glöm alla mål och drömmar och lev för dagen och gör det bästa av den.

Igen, gör inte saker och ting mer komplicerade än dom egentligen är.

5. Glädje.

Glädje är lurigt. Man är inte alltid glad. Man kan inte bestämma när man är glad.

Hur blir man då glad?

Förmodligen genom att känna sig säker på sig själv. Att vara nöjd med tillvaron och glädjas åt vardagen.

Men det är upp och ner som vanligt.

Det är ditt eget ansvar att bygga en grund så att du alltid studsar tillbaka till den harmoni som du själv vill uppnå.

Kom ihåg att det är positiva känslor och handlingar som i längden leder till äkta lycka och också äkta glädje.

Olika typer av människor

1. *Rika och framgångsrika som vill bli ännu rikare och framgångsrikare.*
2. *Rika och framgångsrika.*
3. *Medelklass som vill bli rika och framgångsrika.*
4. *Medelklass.*
5. *Medelklass som inte är nöjda med att vara medelklass.*
6. *De som har det svårt, och mår dåligt av det.*
7. *De som har det svårt, men kämpar ändå.*
8. *Överlevarna.*
9. *De som inte har en chans.*

1. Rika och framgångsrika som vill bli ännu rikare och framgångsrikare.

Mycket vill ha mer. Här har personen alla förutsättningar att vara lycklig och att kunna kontrollera sin tillvaro så att livet blir positivt och nyttigt.

Den här gruppen är inte nöjda med sin situation, utan vill hela tiden ha mer. Det kan vara uppmärksamhet, pengar eller något annan illusion som är målet.

Eftersom det dom söker är illusioner så blir dom aldrig riktigt lyckliga, förrän dom inser att dom är på fel spår.

Det är klart att det finns positiva saker med att alltid vilja ha mer också, men i mycket få fall.

2. Rika och framgångsrika.

Här är den rika nöjd med tillvaron och känner inga behov av att

ha mer. Han eller hon formar vardagen efter eget tycke och egen lycka.

Här gäller det dock att inte släppa för mycket på moral och självdisciplin. Det finns mycket dåliga saker som går att köpa för makt och pengar, som tex droger mm.

Tillhör man den här gruppen har man en mycket bra grund att skaffa sig en livsstil som leder till äkta lycka. Man har både pengar och självförtroende att hjälpa både sig själv och sina medmänniskor.

3. Medelklass som vill bli rika och framgångsrika.

Det här är tyvärr den vanligaste gruppen i ett samhälle som Sverige. Folk har det bra ställt, men är ändå inte nöjda. De läser och ser på tv om rika och framgångsrika människor som lever loppan och har det kul, och vill själva ha det så.

Illusioner målas upp i form av mål och drömmar. Mycket få människor når den här drömmen. För dom som inte når målen och drömmarna blir det oftast besvikelse och avundsjuka istället.

Man koncentrerar sig mer på sina mål och drömmar än en själv. Därför leder det till att man aldrig tar hand om sig själv och glömmer av att njuta av vardagen.

Ungdomar når den här gruppen snabbt nu för tiden. Vi måste alla se till att ungdomar får vara ungdomar och inte ta åt sig av de ideal de möter. Det är alldeles för många ungdomar som är deprimerade i tidig ålder. Det beror just på den här faktorn, att de inte är nöjda med sig själva JÄMFÖRT med någon annan.

Få personer hittar en väg till äkta lycka i denna grupp.

4. Medelklass

Den vanligt arbetande personen som sliter för att ha det bra.

Här har överlevnad bytts ut mot arbete mm. Det gör att den människan ändå har ganska lika livsstil som en överlevare, även om inte förutsättningarna är de samma.

Är man nöjd med denna roll så finns det stor chans att hitta sin väg till äkta lycka.

5. Medelklass som inte är nöjda med att vara medelklass.

Här är känslor som avundsjuka, bitterhet vanliga. Personen är inte lycklig enbart på grund av vilken "klass" han hon tillhör. Hur mycket pengar man har.

Personen klarar sig alldeles utmärkt, och överlever automatiskt. Detta gör att illusionsmål sätts upp hela tiden och därför förvirrar.

Det enda som finns att göra är att komma till självinsikt att man inte har det så dåligt och att man själv är den enda som kan göra något åt situationen. Man måste bli nöjd med sig själv och sin situation.

6. De som har det svårt och mår dåligt av det.

Alla har det inte lätt. Sjukdom, omgivning och plötsliga tragedier kan göra att den mest härdade tappar greppet. Livet är inte alltid roligt och enkelt.

Livet är upp och ner för alla människor. Men vissa upplever det som att det nästan alltid är ner.

Man har det tufft och kämpar så gott man kan, men det är svårt.

Man överlever inte automatiskt, utan måste verkligen kämpa för det.

Uppväxt är viktigt i den här gruppen. Har man växt upp med att klara sig automatiskt, så blir det tufft om man senare i livet MÅSTE kämpa för att klara sig.

De som har växt upp med att ha det tufft, klarar sedan av sådana situationer lättare.

Här är det viktigt att lära känna sig själv och acceptera den roll man har. Att livet helt enkelt är så här. Mår man dåligt av det så måste man ändra inställning så att man sakta men säkert kan lära sig att njuta av vardagen.

Här är det viktigt att vi medmänniskor hjälper de som mår dåligt.

7. De som har det svårt, men kämpar ändå.

Arbetare i U-länder är ett exempel på denna grupp.

Man kämpar och sliter för att få ihop det som krävs för att överleva.

Detta är en naturlig situation och därför accepterar man den uppgiften.

Äkta lycka ligger nära till hands i den här gruppen, eftersom man kämpar för att ha det bra, så kämpar man oftast för att vara lycklig och må bra själv.

8. Överlevarna

Jordbrukare i Afrika osv, som får satsa all tid på att skaffa mat och överleva. Livet är enkelt (målet), det handlar om att överleva.

Här existerar inte många illusioner, och vägen till äkta lycka är ganska självklar. Om man överlever så är man också lycklig. Kanske på ett annat sätt än i västvärlden, men än dock lycklig.

9. Dom som inte har en chans.

Alla har vi sett dom svältande människorna i tv. Som bara sitter utan kraft och inte kan hjälpa sig själva.

Har vi inte en rättighet att hjälpa dessa människor? Jorden är stor, det finns mat.

Här existerar inte någon äkta lycka, utan handlar mer om hopp om att överleva.

Det hoppet tycker jag att VI ska ge dom. Engagera dig nu. Det handlar om människoliv. Medmänniskor. Det kunde lika gärna vara din eller min mor och far.

Då kommer vi lyckan närmare, när vi hjälper andra att överleva.

Som en parantes är det ganska löjligt att vi oroar oss över våra illusioner när folk har det så här på samma jordklot.

Medmänniska som yrke

I Sverige är det brist på vårdpersonal. Det är synd, eftersom vårdpersonal är det viktigaste som finns. Dom tar hand om oss och finns där när vi mår dåligt och är sjuka.

Det är viktigt för staten att komma ihåg att det även finns många psykiska sjukdomar och att dessa är lika farliga som fysiska. Därför krävs det större satsning om att förebygga psykiska sjukdomar.

Vi borde hylla all vårdpersonal som vill spendera sitt liv åt att hjälpa andra människor. Det är en ovärderlig arbetskraft, och jag hoppas att dom snart ska få de löner som de förtjänar.

Alla ideella ansträngningar är också hedervärda.

Samt poliser (dom snälla), brandmän och andra yrkesgrupper som försvarar vårt samhälle mot olyckor och andra dumheter.

Alla som jobbar ska känna att de gör något vettigt. De hjälper inte bara sig själva genom att tjäna pengar, utan också andra som får nytta av de produkter och tjänster som produceras.

Det gäller att man är stolt och tar ansvar för det man håller på med. Då är den äkta lyckan nära.

I framtiden kommer alla människor vara medmänniskor till yrket, eftersom den andliga revolutionen kommer att få bort alla illusioner.

SAMMANFATTNING

Det här var del 1, förklaringsdelen. Mer utvecklad är inte teorin ännu, men jag hoppas naturligtvis på att utveckla den mer och mer.

Nu kommer del 2, intervjuer och kommentarer, som diskuterar denna teori och med hjälp av andra försöker utveckla och testa den.

Jag hoppas att Du delar med dig din åsikt och dina kommentarer.

Du kan maila dom till: tekning@hem2.passagen.se

Gå också in på hemsidan för att se hur utvecklingen av den här boken och meningen med livet går:

<http://hem2.passagen.se/tekning/livet/>

Tack för din läsning! Nu följer del 2.

DEL 2

INTERVJUER OCH KOMMENTARER

Frågor och svar

Hur vet du att det här är den riktiga meningen med livet?

Det vet jag inte, det är bara en teori. Men jag är stensäker på den eftersom jag ännu inte hittat några luckor eller orättvisor i den.

En teori utan fallgropar är en sanning.

Jag gillar inte sättet du använder orden positivt, negativt och bra, dåligt och plus, minus. Vem är du som bestämmer sånt??

Jag använder bara de orden för att förklara vad äkta lycka är och hur man uppnår den. Jag dömer absolut ingen och säger inte vad som är rätt och fel. Det är upp till var och en att avgöra. Jag menar bara att det finns en enkel grundmoral som påverkar livet. Saker som leder till bra saker, och saker som leder till dåliga osv.

Man kan slå någon, och vara lycklig av det. Men det leder inte direkt till något bra i längden.

Man kan krama någon, och vara lycklig av det. Det leder nästan alltid till något bra.

Resultatet av handlingen dömer alltså handlingen. Inte jag.

Dina åsikter låter som en sekt eller religion?

Många sekter använder liknande tankegångar för att få anhängare och beundrare. Alla lägger dock till massa saker för att få egen vinning eller uppnå ett mål.

Jag försöker inte uppnå någonting. Jag är övertygad om att min teori är rätt, men är den första som skulle erkänna att jag har fel och en fallucka eller orättvisa skulle dyka upp. Att skriva ner det här på papper så att alla förstår, blir naturligtvis inte lätt.

Religion är något man tror på. Jag grundar inte mina teorier på tro, utan på insikt och vetenskap. Klart att jag antar vissa saker, men inte taget ur luften.

Det enda mål jag har är att göra den här teorin enklare, bättre och sannare så att alla kan förstå den. Sedan är det upp till var och en att bestämma vad meningen med livet är. Det kan inte klassas som en sekt eller religion.

Är alla som inte är lyckliga dåliga människor?

Nej, absolut inte. Det finns många faktorer som påverkar hur man mår och känner sig.

Äkta lycka är mer ett mål än ett tillstånd. Men jobbar man på det, så kan det bli ett tillstånd snabbare än man tror.

För att nå dit krävs dock att man anstränger sig, åt det bra hållet.

Jag tycker att jag är en bra människa, men jag känner ingen äkta lycka?

Förmodligen har du höga krav på dig själv och är därför fast i dina illusioner. Du har alla förutsättningar att hitta din mening med livet. Så gå tillbaka till grunden och leta efter dig själv och din egen lycka.

Det här med äkta lycka låter ju löjligt. Finns det ens ett så-

dant tillstånd? Att man springer runt och är helt bekväm med livet?

I dagens samhälle är det inte vanligt. Jag håller med dig. Vi ligger långt ifrån den instinkt som vi föddes med. Som vi mår bra av. Istället för överlevnad och omhändertagande satsar vi på krav och egoism.

Äkta lycka ligger oerhört långt bort för dom flesta. Men man ska inte ta allt så ordagrant. Det räcker med att bli lite, lite mer nöjd med sig själv och vara lite, lite mer till nytta, så är man i alla fall på rätt väg. Rätt väg räcker gott och väl. Man ska inte vara missnöjd för att man inte känner något diffust som ”äkta lycka”. Rätt väg räcker, så kommer man dit till slut.

Jag är kristen, och min tro har en annan uppfattning om meningen med livet?

Kom ihåg att en tro är en tro. Om det är det som låter bäst för dig, så är det klart att du har rätt och att du ska fortsätta ha din tro.

Men det går att kombinera religion med äkta lycka. Kristendomen har, lika mycket som alla andra, en önskan om att alla ska vara så mycket medmänniska som möjligt.

Sedan kan man vidareutveckla detta och säga att det till och med är ett krav för att komma till himlen, eller vad som nu är målet med den religion man tror på.

Men som sagt. Man behöver inte vara ett helgon för att nå äkta lycka. Bara mer nyttig än onyttig.

Vad är en bra människa?

En person som genom sina handlingar hjälper mer än han/hon förstör.

Man ska inte överdriva detta för mycket. Det krävs inte mycket alls.

En fattig person som stjälar mat till sina hungriga barn. Bra eller dåligt?

Det här är samhällsfrågor och moralfrågor.

Men jag ska ändå svara: Det beror helt på vad resultatet blir. Åker personen fast, innebär det med all säkerhet att det blir en negativ handling. Om personen kommer hem med mat till sina hungriga barn, så de blir mätta, så innebär det en positiv handling.

Men risken finns ju där att bli ertappad. Så det är en tragisk situation att befinna sig i. Det är mer ett samhällsproblem än ett personligt problem. Ingen ska behöva svälta.

Men om man spenderar sina pengar på andra saker, och sedan är urfattig och inte har råd med mat. Då är det naturligtvis ett personligt problem.

I Sverige har alla personer rätt att få mat i magen så att man klarar sig.

Det är värre i andra länder.

Mer material finns inte just nu!

Hjälp till med att komma med åsikter och kommentarer. Enda regeln är att det måste finnas en grund till ett resonemang.

Det räcker alltså inte med att inte hålla med eller att hålla med, utan man måste ha en anledning till det också.

Mail: tekning@hem2.passagen.se

Hemsida: <http://hem2.passagen.se/tekning/livet/>

Ha det bra!

-Mikael Glännström

